

Утверждаю  
Ректор института  
\_\_\_\_\_ А.А. Паршина

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**по организации самостоятельной работы студентов и**  
**проведению**  
**практических (семинарских) занятий**  
**ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Практикум по совершенствованию**  
**двигательных умений и навыков**

(наименование дисциплины (модуля))

Специальность	44.02.01 Дошкольное образование
Форма обучения	очная/заочная

### **Тема 3.1. Организация и проведение упражнений для детей раннего и дошкольного возраста**

#### **Задания для практического занятия**

1. Организация и проведение общеразвивающих упражнений
2. Организация и проведение общеразвивающих упражнений с предметами

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Организация и проведение упражнений раздела «Гимнастика» в разных возрастных группах. Основные движения ходьба, бег, прыжки, метание.
2. Организация и проведение основных видов движения; лазанье, упражнения в равновесии
3. Организация и проведение строевых и танцевальных упражнений.

### **Тема 3.2 Организация и проведение игр для детей раннего и дошкольного возраста**

#### **Задания для практического занятия**

Организация и проведение спортивных игр для детей.

#### **Задания для самостоятельной работы**

- 1 Организация и проведение сюжетных подвижных игр
- 2 Организация и проведение бессюжетных подвижных игр, игровых упражнений

### **Тема 3.3. Организация и проведение прогулки, с учетом анатомо-Физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм**

#### **Задания для практического занятия**

Организация и проведение спортивных упражнений для дошкольников

#### **Задания для самостоятельной работы**

Организация и проведение подвижных игр и упражнений на прогулке

### **Тема 3.4. Организация и проведение упражнений двигательного режима с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм**

#### **Задания для практического занятия**

1. Организация и проведение занятия по ФК для детей среднего возраста
2. Организация, проведение, анализ занятия по ФК для детей старшего возраста

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Организация, проведение, анализ утренней гимнастики
2. Организация и проведение игр между занятиями
3. Организация и проведение зарядки после сна
4. Организация, проведение, анализ занятия по ФК для детей младшего возраста

### **Тема 3.5 Организация и проведение физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей**

#### **Задания для практического занятия**

Анализ сценариев физкультурных праздников в ДОУ

#### **Задания для самостоятельной работы**

Проведение физкультурных досугов в ДУ